

# PROGRAMMATION HIVER 2017



Au cœur du Parc olympique, un monde à découvrir... [www.centrepierrecharbonneau.com](http://www.centrepierrecharbonneau.com)

## Centre Pierre-Charbonneau

**INSCRIVEZ-VOUS**  
au 514.255-4222  
ou par Internet

**INSCRIPTIONS DÈS LE 28 NOVEMBRE  
POUR LES ACTIVITÉS DIRIGÉES**

fermé pour la période des Fêtes :  
24-25-26 et 31 décembre 1 et 2 janvier 2017

**CARTE DE MEMBRE OBLIGATOIRE  
POUR PARTICIPER À NOS ACTIVITÉS**

Du 9 janvier au 19 mars



**SECTEUR SPORTIF**

ZUMBA

<b>BADMINTON (LIBRE)</b>		Pratique libre sur réservation	18 \$/ 1h par terrain 22 \$/ 1h30 par terrain 27 \$/ 2h par terrain
<b>BADMINTON FAMILLE CLUB INTERNATIONAL DE MONTRÉAL BADMINTON</b>	2 terrains de 19h à 20h	11 janvier au 15 mars	12 \$
	Lundi et jeudi 18h30 à 20h30 Info : 514-271-7485, cimb@videotron.ca, badmintonmontreal.ca		
<b>CHI-KUNG (QI-GONG)</b>	Lundi 19h à 20h15	9 janvier au 13 mars	115 \$
<b>CLUB DE COURSE FILLE/FEMMES</b>	Lundi 18h à 19h	9 janvier au 13 mars	50 \$
<b>CONDITIONNEMENT PHYSIQUE</b>	Lundi et Mercredi 17h à 18h30	9 janvier au 15 mars	117 \$
<b>GYMNASTIQUE HOLISTIQUE</b>	Lundi 9h15 à 10h45	9 janvier au 13 mars	112 \$
	Lundi 11h à 12h30	9 janvier au 13 mars	112 \$
	Mardi 13h30 à 15 h	10 janvier au 14 mars	112 \$
	Info : 514-254-4124, pilatespostural.ca		
<b>PILATES</b>	Mercredi 18h30 à 20h	11 janvier au 15 mars	100 \$
<b>POWER YOGA (VINYASA)</b>	Mardi 18h15 à 19h45	10 janvier au 14 mars	100 \$
<b>YOGA</b>	Mardi 19h45 à 21h15	10 janvier au 14 mars	100 \$
<b>YOGA AVANCÉ</b>	Lundi 18h15 à 19h45	9 janvier au 13 mars	100 \$
		<b>SPÉCIAL YOGA : 2 cours de yoga pour 150\$</b>	
<b>SPINNING</b>	Mardi 18h à 19 h	10 janvier au 14 mars	100 \$
	Mardi 19h15 à 20h15	10 janvier au 14 mars	100 \$
	Jeudi 12h à 13 h	14 janvier au 16 mars	100 \$
<b>PISTE DE JOGGING INTÉRIEUR</b>	1 mois : 25 \$, 3 mois : 45 \$, 6 mois 70 \$, 1 an 95 \$ 20 % de réductions pour les étudiants et les 65 ans et +		



**SECTEUR ARTS MARTIAUX**

JUDO

**DANSE**

<b>BALADI</b>	Mardi de 19h30 à 20h30	10 janvier au 14 mars	75 \$
<b>DANSE LIGNE DÉBUTANT</b>	Mercredi 9h à 10h30	11 janvier au 15 mars	75 \$
<b>DANSE LIGNE INTERMÉDIAIRE</b>	Mercredi 10h30 à 12h	11 janvier au 15 mars	75 \$
<b>ZUMBA</b>	Mardi 18h30 à 19h30	10 janvier au 14 mars	75 \$
	Jeudi 18h à 19h	12 janvier au 16 mars	75 \$
		<b>SPÉCIAL ZUMBA : 2 cours de zumba pour 115\$</b>	

<b>AIKIDO</b>	Info : 514-688-6073	aikidolaforge.com	
<b>CHI-KUNG (QI-GONG)</b>	Lundi 19h à 20h	9 janvier au 13 mars	100 \$
<b>CLUB DE JUDO</b>	Samedi 9h à 10h30	14 janvier au 25 mars	105 \$
<b>CLUB DE KARATÉ MU GEN</b>	Info : 450-937-2716	karatemugen.com	
<b>TAEKWONDO</b>	Info : 514-495-2023	tkd-deteix.ca	
<b>JIU-JITSU BRÉSILIEN</b>	Info : 514 825-1502, 438 883-1290	homabjj.com	



**SECTEUR JEUNESSE**

ATHLETISME

<b>CLUB D'ATHLÉTISME</b>	Mardi et jeudi 18h à 19h30	Info : 514-972-1322, jfmartel@clubvainqueurs.com	
	Les vainqueurs 9 à 17 ans		
<b>CLUB DE JUDO</b>	Samedi 9h à 10h30	14 janvier au 25 mars	104 \$
<b>CLUB DE KARATÉ MU GEN</b>	Info : 450-937-2716	karatemugen.com	
<b>CLUB INTERNATIONAL DE MONTRÉAL BADMINTON</b>	Lundi et jeudi 18h30 à 20h30 Info : 514-271-7485, cimb@videotron.ca, badmintonmontreal.ca		
<b>DESSIN ET AQUARELLE 6 À 8 ANS</b>	Samedi 13h30 à 15h15	14 janvier au 18 mars	(matériel inclus) 126 \$
<b>DESSIN ET AQUARELLE 8 À 12 ANS</b>	Samedi 15h30 à 17h30	14 janvier au 18 mars	(matériel inclus) 137 \$
<b>L'ÉVEIL MUSICAL</b>	Centre de créativité en éducation musicale. Info : 514-623-6018		
<b>TAEKWONDO</b>	Info : 514-495-2023	tkd-deteix.ca	
<b>JIU-JITSU BRÉSILIEN</b>	Info : 514 825-1502, 438 883-1290	homabjj.com	
<b>ZUMBA PARENT-ENFANT 3 À 5 ANS</b>	Jeudi 17h à 17h45	12 janvier au 16 mars	71 \$
<b>ZUMBA KIDS (6 ANS ET +)</b>	Mardi 17h30 à 18h15	10 janvier au 14 mars	63 \$



**SECTEUR SOCIO-CULTUREL**

PASTEL / ACRYLIQUE

<b>CHORALE DE JOUR</b>	Mardi 14h à 16h	info : M. Sabourin 450-670-5362	
<b>COURS DE CÉRAMIQUE</b>	Info : Julie Dugay 514-227-2916	julie_duguay@yahoo.ca	
<b>ENSEMBLE VOCAL STAKATO</b>	Info : 450-588-4475	evstakato.com	
<b>PASTEL, ACRYLIQUE, AQUARELLE</b>	Vendredi 9h30 à 12h30	13 janvier au 17 mars	134 \$

Du 9 janvier au 19 mars



# SECTEUR 50 ANS ET +

ATELIER DE PHOTOGRAPHIE DÉBUTANT

<b>BADMINTON</b>	Lundi au jeudi 11h30 à 16 h	3 janvier au 16 juin	120 \$
<b>CHORALE DE JOUR</b>	Mardi 14h à 16h	info : M. Sabourin 450-670-5362	
<b>CONDITIONNEMENT PHYSIQUE</b>	Lundi au jeudi 10h à 11h30	9 janvier au 23 mars	100 \$
<b>DANSE LIGNE DÉBUTANT</b>	Mercredi 9h à 10h30	11 janvier au 15 mars	75 \$
<b>DANSE LIGNE INTERMÉDIAIRE</b>	Mercredi 10h30 à 12h	11 janvier au 15 mars	75 \$
<b>ÉTIREMENT DÉTENTE</b>	Mercredi 12h30 à 14h	11 janvier au 15 mars	94 \$
	Mercredi 14h à 15h30	11 janvier au 15 mars	94 \$
<b>GYMNASTIQUE HOLISTIQUE</b>	Lundi 9h15 à 10h45	9 janvier au 13 mars	123 \$
	Lundi 11h à 12h30	9 janvier au 13 mars	123 \$
	Mardi 10h à 11h30	10 janvier au 14 mars	123 \$
	Mardi 13h à 14h30	10 janvier au 14 mars	123 \$
<b>PASTEL, ACRYLIQUE, AQUARELLE</b>	Vendredi 9h30 à 12h30	13 janvier au 17 mars	134 \$
<b>YOGA</b>	Mardi 9h à 10h	10 janvier au 14 mars	71 \$
	Mardi 10h15 à 11h15	10 janvier au 14 mars	71 \$
<b>ZUMBA GOLD</b>	Lundi 11h à 12h	9 janvier au 13 mars	75 \$

## LUNDI

**CENTRE D'ENTRAÎNEMENT**

8h à 16h30, Pour toute la durée de votre forfait

**CONDITIONNEMENT**

**PHYSIQUE 50 ANS ET +**

10h à 11h30, 9 janvier au 23 mars

## MARDI

**CENTRE D'ENTRAÎNEMENT**

**CONDITIONNEMENT**

**PHYSIQUE 50 ANS ET +**

**YOGA**

9h à 10h ou 10h15 à 11h15

10 janvier au 14 mars

**GYMNASTIQUE HOLISTIQUE**

10h à 11h30 ou 13h à 14h30

10 janvier au 14 mars

**BADMINTON**

11h30 à 16h, sur réservation de terrain. 3 janvier au 23 mars

## MERCREDI

**CENTRE D'ENTRAÎNEMENT**

**CONDITIONNEMENT**

**PHYSIQUE 50 ANS ET +**

**ÉTIREMENT/DÉTENTE**

12h30 à 14h ou 14h à 15h30,

11 janvier au 15 mars, Surplus 15 \$ à payer

**BADMINTON**

**BADMINTON**

**BADMINTON**

## JEUDI

**CENTRE D'ENTRAÎNEMENT**

**CONDITIONNEMENT**

**PHYSIQUE 50 ANS ET +**

**BADMINTON**

**BADMINTON**

**INSCRIPTION**  
en tout temps  
360\$/an  
36\$/mois

## FORFAIT MISE EN FORME



BADMINTON

## Vous avez droit à ces 3 activités...

### LUNDI

**CENTRE D'ENTRAÎNEMENT**

8h à 16h30, Pour toute la durée de votre forfait

**CONDITIONNEMENT**

**PHYSIQUE 50 ANS +**

10h à 11h30, 9 janvier au 23 mars

**BADMINTON**

11h30 à 16h, sur réservation de terrain. 3 janvier au 23 mars

### MARDI

**CENTRE D'ENTRAÎNEMENT**

**CONDITIONNEMENT**

**PHYSIQUE 50 ANS +**

**BADMINTON**

11h30 à 16h, sur réservation de terrain. 3 janvier au 23 mars

### MERCREDI

**CENTRE D'ENTRAÎNEMENT**

**CONDITIONNEMENT**

**PHYSIQUE 50 ANS +**

**BADMINTON**

11h30 à 16h, sur réservation de terrain. 3 janvier au 23 mars

### JEUDI

**CENTRE D'ENTRAÎNEMENT**

**CONDITIONNEMENT**

**PHYSIQUE 50 ANS +**

**BADMINTON**

11h30 à 16h, sur réservation de terrain. 3 janvier au 23 mars

**SESSION  
HIVER**  
170\$/3 mois

## FORFAIT QUATUOR



CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

## ...et choisissez votre 4<sup>e</sup> activité

**COURS D'ÉTIREMENT/DÉTENTE**

Mercredi 12h30 ou 14h

**COURS DE GYMNASTIQUE HOLISTIQUE**

Lundi 9h15 ou 10h ou Mardi 10h ou 13h

**COURS DE YOGA**

Mardi 9h ou 10h15

**COURS DE DANSE EN LIGNE**

Mercredi 9h ou 10h30

**COURS DE ZUMBA**

Lundi 11h à 12h

• Certaines conditions peuvent s'appliquer. Document d'information disponible à l'accueil du Centre Pierre-Charbonneau

## UN SITE EXCEPTIONNEL POUR VOS ÉVÉNEMENTS

Ses espaces multifonctionnels et privés peuvent accueillir de 10 à 2500 personnes. Un site idéal pour vos événements : réunion d'affaires, formation, conférence, lancement, réception...

- Un gymnase polyvalent avec gradin (1196 personnes)
- Un auditorium (65 personnes)
- Douze salles multifonctionnelles (10 à 100 personnes)
- Piste intérieure (190 mètres)
- Hall d'entrée (400 personnes)

## INFO- LOCATION

Téléphone : 514 255-4222 poste 2  
info-location@centrepierrecharbonneau.com





# CENTRE D'ENTRAÎNEMENT ET PISTE DE COURSE

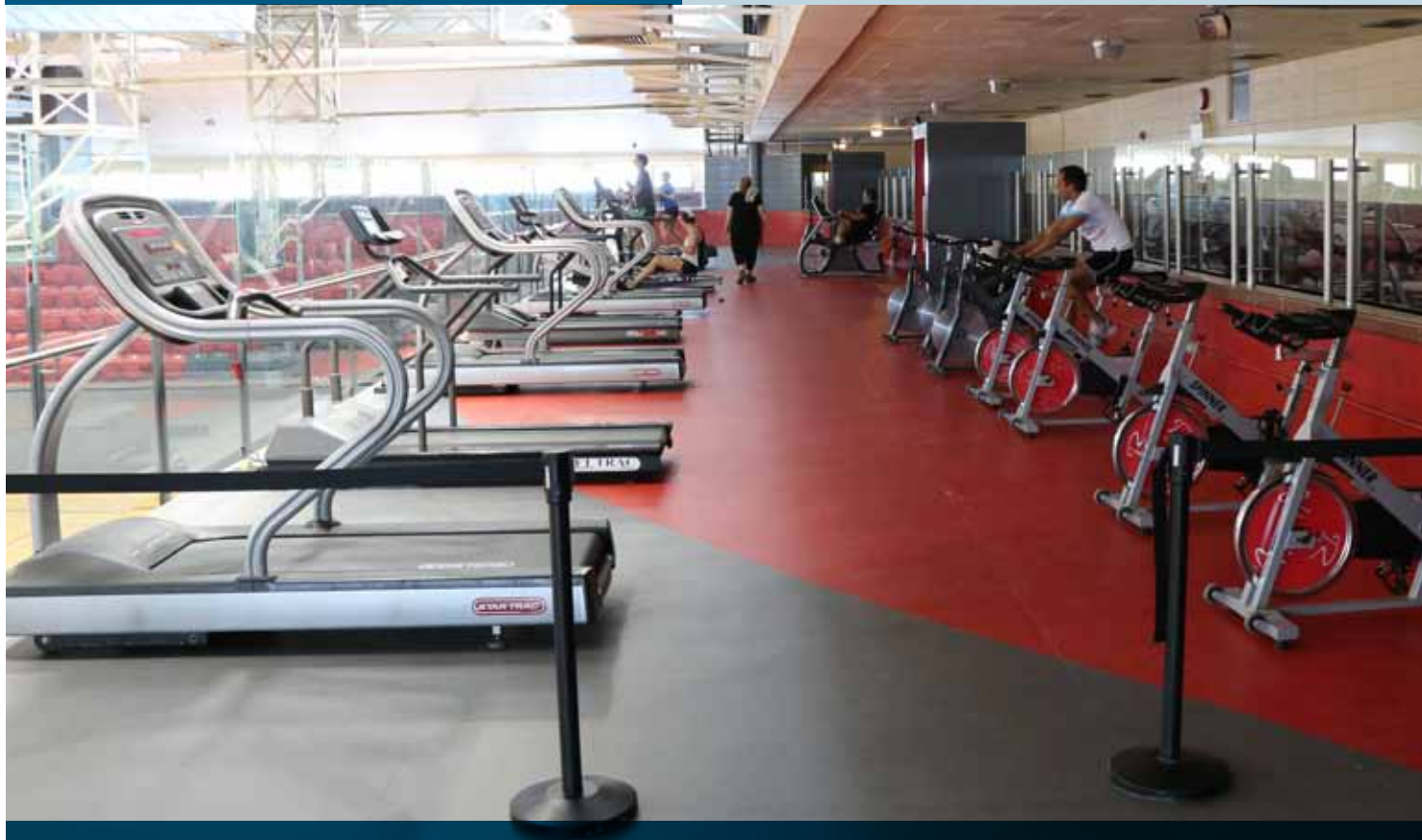
**PROMOTION**  
pour tous  
**160 \$/12 mois**  
**80 \$/3 mois**  
taxes incluses

Lundi au vendredi 7h30 à 22h

Samedi et dimanche 8h à 16h

- Salle d'entraînement
- Douches, vestiaires
- Piste de course intérieure (190m)

**ENTRAÎNEUR DISPONIBLE SUR PLACE  
POUR RÉPONDRE À VOS QUESTIONS,  
PLUSIEURS JOURS PAR SEMAINE.**



## INSCRIPTION

Dès le 28 novembre  
de 10h à 20h

[www.centrepierrecharbonneau.com](http://www.centrepierrecharbonneau.com)

**Centre Pierre-Charbonneau** 

## DÉBUT DES ACTIVITÉS

Activités dirigées : dès le 9 janvier 2017

## RENSEIGNEMENTS

- Carte de membres 25\$ pour les adultes et 12\$ pour les enfants (carte valide du 30 sept 2016 au 30 sept 2017)
- Une vignette vous permettant de stationner gratuitement pendant la durée de vos activités, vous sera remise avec votre carte de membre.
- Paiement : Comptant, Interac, Visa, Mastercard et Amex acceptés. Aucun chèque personnel ne sera accepté.
- Taxes incluses.
- Casiers à la disposition des participants aux activités.
- Programmation sujette à changement sans préavis.

## CENTRE PIERRE-CHARBONNEAU

3000, rue Viau, Montréal

☺ Métro Viau

Téléphone: 514-255-4222 poste 1

Lundi au vendredi de 7h30 à 22h

Samedi et dimanche de 8h à 16h

[centrepierrecharbonneau.com](http://centrepierrecharbonneau.com)

[f facebook.com/centrepierrecharbonneau](https://www.facebook.com/centrepierrecharbonneau)